



PRESENTEERT

DE BUITENKLAS

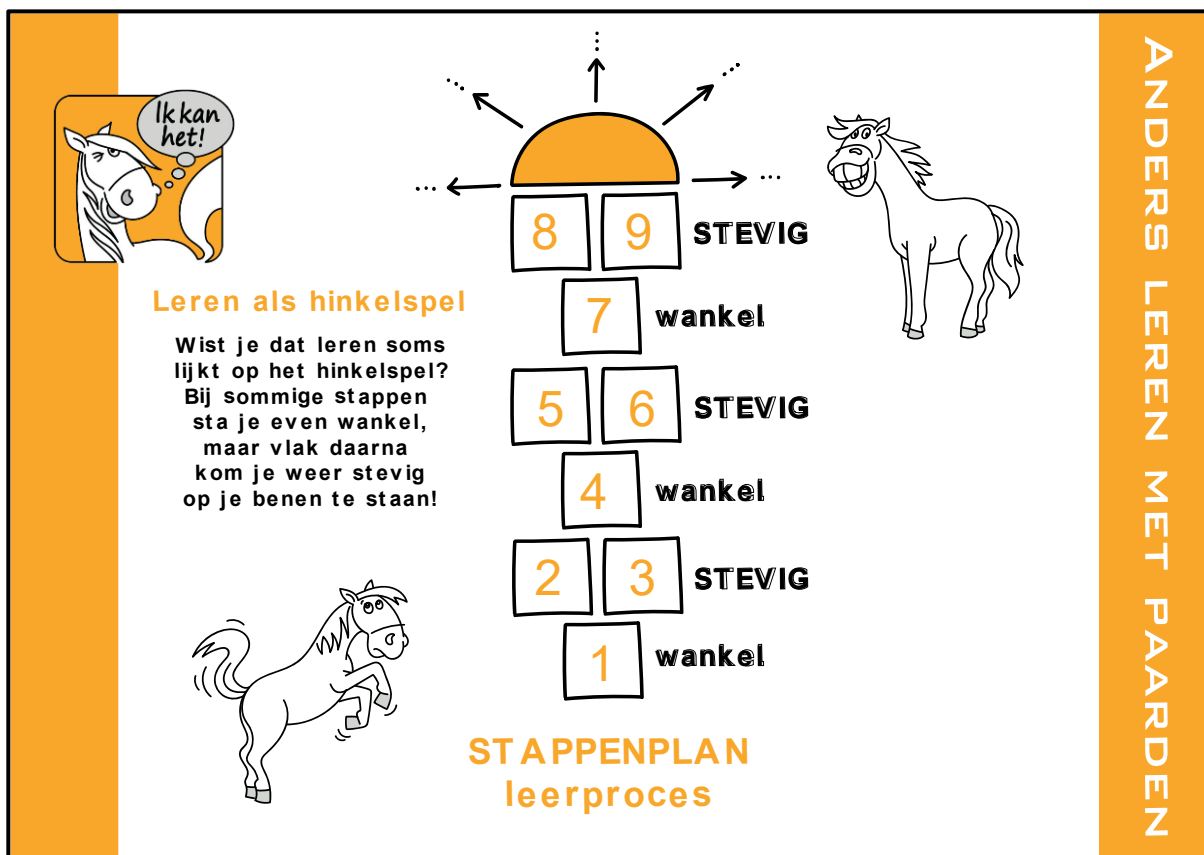
VOOR KIDS DIE ANDERS LEREN



**EEN INITIATIEF VAN
ANDERS LEREN MET PAARDEN**

DE BUITENKLAS VAN ANDERS LEREN MET PAARDEN

Ben jij tussen de 4 en 14 jaar en lukt het je niet om (alle dagen) naar school te gaan? Vind je paarden leuk en ben je graag buiten? Ben je niet bang voor een flinke plensbui, modder aan je schoenen of vieze handen? Dan ben je welkom bij de Buitenklas! Je helpt mee met de verzorging van de paarden en hun paardenparadijs. Wat is allemaal nodig om dit stukje natuur en alles wat er leeft gezond en in balans te houden? Je leert heel veel over paarden, hun omgeving en jezelf!

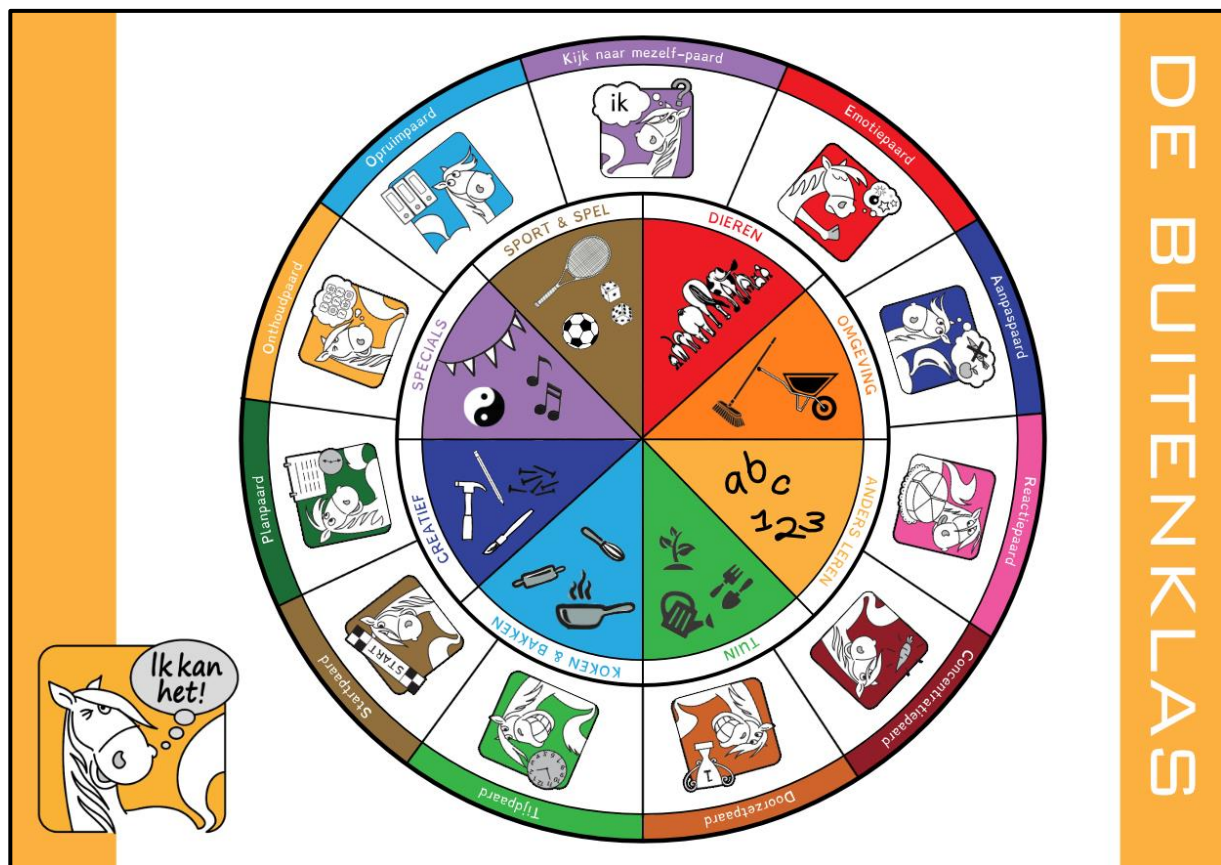


Bij de Buitenklas doe je veel dingen die je niet op school doet. Bij ons leer je niet aan een tafeltje uit een boek, maar door lekker bezig te zijn en alles echt te beleven. We hebben pony's, geiten, schapen, varkens, kippen, eenden, duiven, een boomgaard, een bijenstal, een ruiltuin, kruidentuin, een binnenruimte met verwarming, een keuken, ruimte om te bewegen en ruimte om mee te denken... Je helpt mee om ons

stukje van de wereld een beetje beter en mooier te maken voor de paarden en andere dieren. Je leert veel over dieren en de natuur. Zo groeit niet alleen onze mooie plek, maar jijzelf ook. Want je ontdekt veel dingen over jezelf waar je trots op zult zijn. Dingen waarvan je misschien niet eens wist dat je het in je had. Zodat jij ook kunt zeggen 'Ik kan het!'

WAT KUN JE ALLEMAAL DOEN IN DE BUITENKLAS?

We hebben alle activiteiten ingedeeld in acht onderwerpen. Die zie je hieronder in de binnenste ring.



Dieren

De kudde bestaat uit vijf pony's: Natas, Saskia, Friemel, Lisa en Katrien. Zij hebben elke dag verzorging nodig. Daar help je bij. We maken de voerbakken met hun ontbijt klaar en serveren deze aan de pony's. We vullen de lege hooibakken, maken de waterbakken schoon en vullen deze bij en ruimen de mest met elkaar op. We poetsen de pony's en we geven ze beweging met positieve training-methodes in de rijbak of de boomgaard.

Omgeving

We hebben een mooi plekje midden in het groen. In bepaalde seizoenen harken we gras voor de pony's. We checken het gras

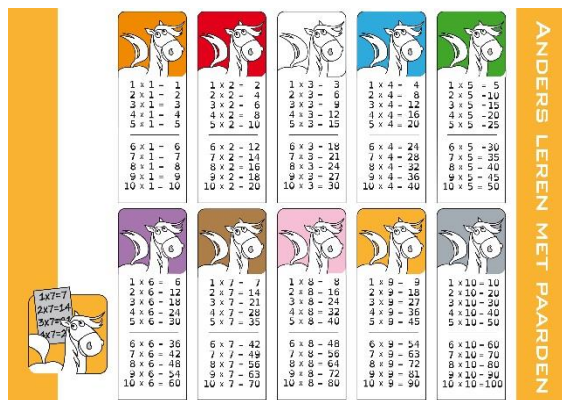
regelmatig op (on)kruiden en halen de giftige soorten voor de pony's weg. Met de soorten die wel gezond zijn vullen we voor de pony's snacknetjes.

We kunnen een ponyspeeltuin maken waaraan we soms nieuwe attributen toevoegen of waarin we soms de volgorde wat kunnen veranderen. En misschien maken we er nog een nieuwe voerplaats met kruiden voor de pony's bij. Onze rijbak moet ook af en toe van onkruid ontdaan worden. En daarnaast hebben de pony's ook veel spullen die onderhoud nodig hebben: zadels en hoofdstellen invetten, borstels schoonmaken, er is altijd wel iets te doen!

Anders leren

We houden van bewegen en van paarden, dus we doen af en toe ANDERS LEREN MET PAARDEN. Dat zijn superleuke parcoursjes waarbij je naast of op de pony spelling, lezen, klokkijken, werkwoord-spelling, tafels, optellen en aftrekken, breuken, procenten en kommagetallen, maten en gewichten leert.

Stel: we willen soep met groenten uit onze tuin maken. Of eten voor de pony's. Dan is het handig om eerst met de pony's het Maten & Gewichten parcours te lopen zodat je daarna op de parcoursplaat in onze keuken precies kunt aflezen hoeveel water er in de soep moet... of na het breukenparcours kun je net wat handiger de hooibalen verdelen over de hooibakken of helpen uitrekenen wanneer we weer hooi moeten bijbestellen bij de hooiboer... en wist je dat pony's ervan houden om voorgelezen te worden?



Tuin

Als je nog geen groene vingers hebt, dan krijg je ze wel bij ons! We willen nog een ponyspeeltuin en kruidensnacktuin voor de pony's. En wie weet gaan we aan de slag in de boomgaard.

Koken & Bakken

Voeding is belangrijk. Van te veel slechte voeding word je ziek. Misschien merk je dat niet direct, maar na langere tijd wel. Maar wat is gezond voor paarden? Wat niet?

Wat is gezond voor ons en wat niet?

Wie hebben er een dieet/allergie?

We hebben een keuken waar we voor onszelf en voor de paarden kunnen kokkerellen. Paardentaarten, pannenkoeken, cupcake's, koekjes, soep en/of onze lunch. Als we uit de tuin of de boomgaard kunnen oogsten, kunnen we daar ook allerlei lekkers mee maken. Wie weet ken jij een fantastisch recept?

Creatief

Van wilgentakken maken we krachtstokken of we maken van een steen onze eigen krachtsteen. Ook maken we bijv. een menubordje of naambordje voor de paarden, seizoensdecoraties, timmeren we ponysnackpuzzels, maken we een kruiden/mineralenbuffet of een nieuw object voor in de ponyspeeltuin. Of we maken onze eigen PaardenPraatPlaat die in beeld brengt wie jij bent en wie of wat belangrijk voor jou is.

Specials

Er is ook altijd wel iets te vieren! Jouw verjaardag, een ponyverjaardag, dat het lente, zomer, herfst of winter geworden is, of dat een pony iets bijzonders geleerd heeft. Aan vieringen besteden we graag aandacht. Pony's en muziek zijn ook een mooie combinatie. Misschien bespeel je zelf wel een instrument en kun je deze meenemen. Dan luisteren we met de pony's en kijken we waar zij van houden. Of wat dacht je van paardenmassage? We kunnen onze eigen PonyBieb maken met paardentijdschriften, boeken met paardenverhalen en meditatie om (voor) te lezen. Ook besteden we de nodige tijd aan ontspanning en mindfulness. Uiteraard alles met of bij de paarden.

Sport & Spel

Mocht je nog meer energie hebben, dan kunnen we allerlei beweegspelletjes doen

in de wei, bijvoorbeeld een potje paardenvoetbal. En wie weet is een van de pony's wel een echte sterspeler!

HOE ZIT HET MET JOUW PAARDENKRACHTEN?

Wist je dat je elf paardenkrachten hebt? Die hebben allemaal hun eigen kwaliteit. Dat zie in je de cirkel om de activiteiten heen. Wist je ook dat als je ergens succes in wilt hebben, je paardenkrachten veel belangrijker zijn dan je IQ? Deze paarden helpen je om je IQ goed in te zetten, dus om 'uit je te laten komen, wat er in je zit'.

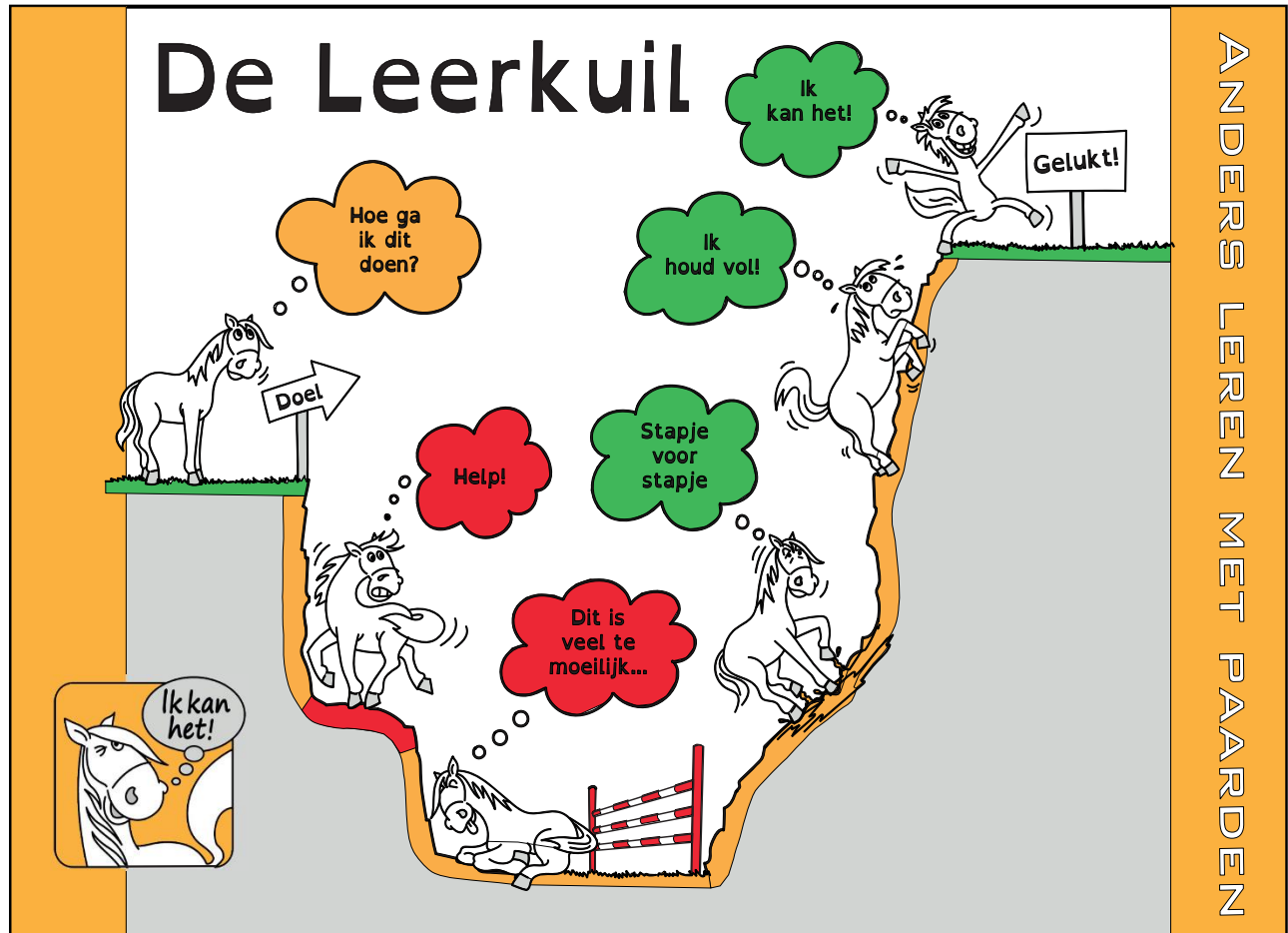


Terwijl je bij de Buitenklas met een activiteit bezig bent, helpen je paardenkrachten je daarbij. Je moet bijvoorbeeld iets plannen of de tijd in de gaten houden, je bent met iets lastigs bezig en je moet doorzetten om het voor elkaar te krijgen of iets verloopt ineens anders en je moet je aanpassen.

Als je bij de Buitenklas aan de slag gaat, zoeken we eerst uit hoe krachtig jouw kudde is. Zodat we weten welke paarden al op kracht zijn en voor welke paarden we nog een trainingsplannetje moeten bedenken. Dan weten we waar we rekening mee kunnen houden.

DE KRACHT VAN JOUW GEDACHTEN

Denk jij wel eens dat je iets niet kunt? Of dat je dom bent? Dat je het nooit zult leren? Bij de Buitenklas werken we met 'mindset'.



Mindset

Ken je de kracht van je gedachten? Wist je dat je rode en groene gedachten hebt? Als je iets ingewikkeld vindt, kijken we hoe je het in kleinere en gemakkelijkere stapjes kunt opdelen.

Op welke manieren kun je positief leren?

Wat is negatief leren?

Wanneer zit jij in de leerkuil en hoe diep is de leerkuil?

Hoe voorkom je dat je in de paniekzone komt en wat heb je nodig om terug te gaan naar de leer- en chillzone? Dat geldt zowel voor de paarden als voor ons mensen.

Leerdoelen

Voor ons ben je goed zoals je bent.

Net zoals onze pony's. Je zult vanzelf dingen leren als je ze wilt leren en nodig hebt. Op jouw tijd en op jouw manier.

Je bent in De Buitenklas om vooral over jezelf te leren via de pony's en hun omgeving. Op een mooie, fijne plek waar jij helemaal jezelf kunt zijn, jij je fijn kunt voelen en op jouw eigen manier kunt ontdekken wat je wilt ontdekken.

EEN DAG IN DE BUITENKLAS

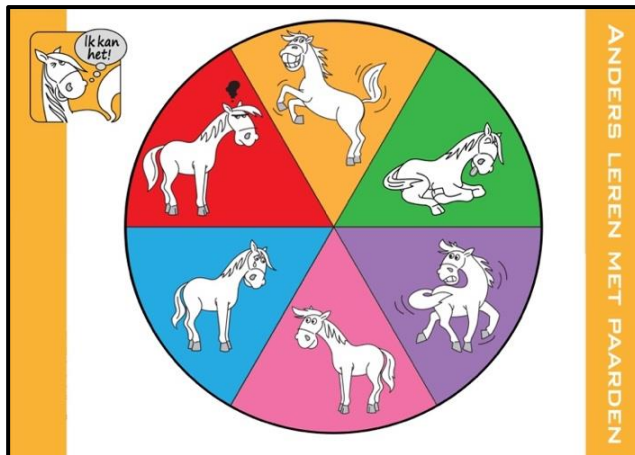
Bij de Buitenklas kennen we een vaste structuur.

De paarden vinden dat fijn en staan bij jouw aankomst al klaar!

09:00

Aankomst en planning

Kort praatje aan de hand van onze emotiecirkel en we maken de planning



09:15

Vaste activiteiten

Verzorging van de dieren en hun omgeving



10:30

Fruit Pauze

Vers fruit en sap van De Heerlijkheid



10:45

Keuze uit de activiteiten



12:15

Opruimen

12:30

Lunch

Zelf meenemen (tenzij anders aangegeven)



13:00

Keuze uit de activiteiten



14:30

Opruimen en Afronden

Terugblik op de ingezette paardenkrachten

Vooruitblik en planning voor de volgende keer



15:00

Naar huis

Dag-verslag invullen

PRAKTISCHE INFORMATIE



Wie helpt je?

Mijn naam is Daniëlle de Vos en ik woon in Sliedrecht met mijn gezin en op 10

minuten fietsen van mijn paard. Ik word heel gelukkig van buiten in de natuur zijn met mijn paard of in de tuin bezig te zijn.

Dan voel ik me fijn en kan ik mezelf zijn. Daar neem ik kinderen graag een stukje in mee. Ik kijk graag hoe mensen, dieren en de natuur zo goed mogelijk met elkaar kunnen samenleven.

Op de locatie van De Heerlijkheid in Papendrecht kreeg ik de kans om meer kinderen dit soort buitenmomentjes te geven, waarbij kinderen mogen leren en bewegen tussen hun dieren op hun prachtige groene plek. Afgelopen jaren kwamen er al kinderen naar deze plek om deel te nemen aan mijn programma's **PaardenPraatPlaten**, **Anders Leren Met Paarden** en **Prikkelstorm** (Hoog Gevoeligheid/Prikkelverwerking).

Wil je hier meer over lezen, kijk dan op: www.ikke-coaching.com

Groepsgrootte

Maximaal 4 kinderen in de leeftijd van 4-14 jaar per begeleider.

Waar

De Buitenklas vindt plaats bij De Heerlijkheid in Papendrecht.

Wanneer

Maandag en/of woensdag
* Tijdens schoolweken

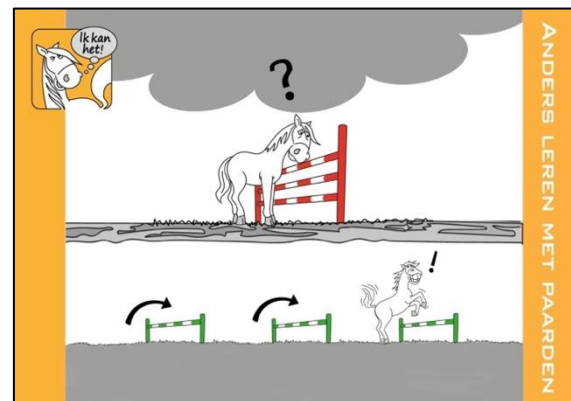
Financiering

Deze is door ouders zelf te regelen. Particulier, PGB of met een bijdrage van school, het samenwerkingsverband of de gemeente. Betaling achteraf per maand per factuur.

Hoe beginnen we?

Ik maak eerst telefonisch kennis met (een van) je ouders/verzorgers om te overleggen of de Buitenklas bij jou past. Als we denken dat dat het geval is, ontvangen jullie de intakeformulieren om in te vullen en maken we een afspraak om

in het echt met elkaar kennis te maken op de paardenlocatie. Dan stel ik je voor aan de pony's en aan je maatje(s), waar je mee gaat samenwerken, -spelen en -leren. Dan wil ik ook jouw paardenkrachten leren kennen, zodat ik weet welke paarden van jou al goed getraind zijn en welke paarden wat training nodig hebben. Wat ik daarmee bedoel? Daar kom je vanzelf achter ;)



Verslaglegging

Dan gaan we echt van start met het programma. Je bent namelijk alle ochtenden samen met andere kinderen in de leeftijd tussen de 4 en 14 jaar die op dat moment ook niet naar school gaan. Voor je weer naar huis gaat, kijken we aan het einde van de ochtend kort terug op wat we hebben meegemaakt en vooruit naar de volgende keer. Ik plaats van iedere dag een verslag in een beveiligd digitaal rapportage systeem. Zodat het thuisfront gemakkelijk kan zien wat je gedaan hebt. Iedere drie maanden plannen we een evaluatie.

Contact

Daniëlle de Vos
06 – 13 03 42 95
ikke-coaching@outlook.com
www.ikke-coaching.com

De Buitenklas
Locatie De Heerlijkheid
Kerkbuurt 56, Papendrecht